

PULLMAN  
spa





## 唤醒护理

一天最好的开始

### 排毒

身体排毒祛角质-60分钟-2,200泰铢

咖啡磨砂膏结合杏仁、荷荷巴油和咖啡籽粉，能够达到促进血液循环、让肌肤容光焕发的功效。

### 活力

传统泰式按摩-60分钟-1,800泰铢，

90分钟-2,400泰铢，120分钟-3,000泰铢

结合使用手掌、肘部和手指进行的穴位按摩和拉伸技术。

### 平衡

香薰放松-60分钟-2,800泰铢，

90分钟-3,800泰铢，120分钟-4,800泰铢

使用您所选择的精油唤醒感官。

### 冻龄

滋补香薰按摩-60分钟-2,800泰铢，

90分钟-3,800泰铢，120分钟-4,800泰铢

使用您所选择的精油减轻疼痛。

使用菲洛嘉进行面部美白护理-60分钟-3,200泰铢

缓解疲劳、滋养肌肤并且减少色素沉淀。

## 日间理疗…精彩待续

### 排毒

特色按摩-90/120分钟-4,200/5,200泰铢

结合指压，瑞典按摩，芳香疗法和泰式按摩，使用中等强度的按压力。你的理疗将包括脸部清洁和头皮按摩，以缓解紧张压力和身体平衡。

### 活力

泰式草药热敷按摩-90分钟-3,000泰铢

香薰草药热敷有助于缓解疲劳和肌肉酸痛

### 平衡

东方足部按摩-60分钟-1,800泰铢

香薰精油和穴位刺激恢复身体的平衡。

火山热石按摩-90分钟-4,000泰铢

光滑的玄武石重新平衡您的身心。

土耳其浴-90分钟-4,500泰铢

通过蒸汽浴、克萨手套、

黑皂磨砂膏和摩洛哥油按摩改善血液循环和排毒。

### 冻龄

椰子身体祛角质-60分钟-2,200泰铢

通过椰子和椰子壳到达祛角质和清新的作用。

菲洛嘉面部抗老-60分钟-4,500泰铢

拯救面部缺水的护理过程以及增加肌肤密度。

修甲/法式-60分钟-800/1,000泰铢

足部修甲/法式-60分钟-1000/1,200泰铢



Hamam Ritual

特殊的茶点服务包括在这项套餐内。

暹罗理疗-2小时-3,000泰铢，2位客人5,500泰铢

开始一个海盐浴，然后是泰国草本蒸汽和

传统泰式按摩来平衡你的能量\_为最终

放松的感觉 您的这项理疗项目包括一个清爽的混合凉茶

终极理疗-3小时-6,600泰铢，2人12,800泰铢

完整的身体复兴体验，以异国情调开始

玫瑰牛奶浴，随后全身磨砂，深层放松的香气热油

按摩和清凉混合的凉茶。

深层放松-3小时-7,500泰铢，2人14,000泰铢

让您的水疗体验以海盐浴足浴和泰国草本

蒸汽开始，之后是一个深层放松的热油芳香按摩

以及一个光亮美白的面部护理

这项理疗项目包括一个清爽的混合凉茶

极致美丽-3.5小时-8,000泰铢，2人15,000泰铢

从异国情调的玫瑰浴开始，然后选择身体磨砂

去除死皮，面部提亮美白护理和

手&脚指甲油

双倍美丽按摩-4小时-9,000泰铢，2人18,500泰铢

以一个浪漫的玫瑰牛奶浴和清爽的身体磨砂开始，随之而来

通过深度放松Le Spa温泉油按摩和增亮美白

面部皮肤。这项理疗项目包括一个清爽的混合凉茶

## 感受美好生活方式从白天到黑夜

需要提前24小时预约。

客人可以选择多个活动，在您入住期间，我们可以设计健康的活动

预订超过2个活动获得10%的折扣!

能量-60分钟-2,990泰铢

30分钟私人健身教练，30分钟土耳其浴

以及游泳池边用餐和混合水果和蔬菜汁的选择。

平衡-90分钟-4,500泰铢

专业呼吸技术，30分钟私人瑜伽课程，

60分钟的放松按摩和游泳池边用餐选择。

排毒-100分钟-4,700泰铢

酸橙汁，30分钟的私人健身教练，20分钟

汗蒸房，20分钟身体磨砂，30分钟肌肉

按摩和游泳池边活动早餐。

### 紧实

菲洛嘉品牌紧实面部-60分钟-4,500泰铢

一种可以恢复和改善皮肤的理疗方法。

所有价格均包含服务费和税费



## 夜间护理

### 放松&舒缓

### 排毒

泰式草药蒸汽-30分钟-800泰铢

使用包括10种以上不同泰国草药的古老配方。

茉莉香米身体祛角质-60分钟-2,200泰铢

有机茉莉香米以及混合水果提取物和芦荟粉达到肌肤细胞再生和增加肌肤水分以及滋润度的作用。

### 活力

异国情调玫瑰牛奶浴-30分钟-1,200泰铢

这种浓缩牛奶浴精油是关节及肌肉紧张的理想选择。

### 平衡

茉莉牛奶浴-30分钟-1,200泰铢

茉莉及葡萄籽精油浴富含维生素E和植物提取物。

### 冻龄

芦荟晒后修复护理-60分钟-2,500泰铢

雪莲可减轻炎症、补水和清凉肌肤。

特色菲洛嘉面部护理-90分钟-4,750泰铢

优质的全球理疗品牌，通过改善恢复你的皮肤状况

抚平皱纹，减少黑斑。

## 快速护理

### 为了健康时刻

放松按摩-30分钟-1,000泰铢

这种放松按摩集中在背部、颈部和肩部。

土耳其浴-45分钟-3,500泰铢

使用黑皂进行蒸汽浴并且使用克萨手套祛角质。

男性/女性健康面部护理-45分钟-3,500泰铢

结合独特专业的产品让所有类型的皮肤达到完美平衡。

手部或足部精华-45分钟-1,500泰铢

使用精油祛角质和按摩以缓解肌肉紧张。

所有价格均包含服务费和税费

# 形体雕塑技术

## 瘦身和抗衰老疗法

非手术整容技术和利用法国LPG Cellu M6一体机减少脂肪。它更具有针对性，更具强烈性，带来更快的结果，没有副作用。

LPG形体雕塑技术,局部身体治疗包括手臂、背部、腰部、腹部和腿部。它有助于平滑脂肪团，释放脂肪和紧致肌肤。

美容，抚平皱纹，淡化黑眼圈，瘦脸和双下巴。

全身	分钟	泰铢
苹果形身材	45	2,800
梨形身材	45	2,800
矮个子身材	45	2,800
总护理	45	2,800
平滑肌肤	45	2,800
水肿松弛	45	2,800
皮肤调理	45	2,800
脂肪流动	45	2,800

### 身体治疗指导书

- 1 客人需穿着塑性衣
- 2 治疗前放松按摩
- 3 清洗足部
- 4 LPG形体雕塑技术前按摩

脸部	分钟	泰铢
眼部&嘴唇护理	45	2,500
整体提亮和整个眼部护理	45	2,500
减龄	45	2,500
皮肤抗老化	45	2,500
抗老化塑形	45	2,500
细胞刺激	45	2,500

### 面部指导治疗

- 1 脸部和颈部清洁
- 2 LPG专业击碎脂肪团并配合按摩
- 3 水分&保护
- 4 头部按摩



LPG Endermologie®



#### 额外面部局部治疗

	分钟	泰铢
头部	10	550
眼部皱纹	10	550
黑眼圈&眼袋	10	550
下颚纹	10	550
唇周	10	550
双下巴	10	550
颈部	10	550

#### 额外的身体局部治疗

	分钟	泰铢
手臂瘦身	15	850
手臂皮肤调理-紧致	15	850
胃部瘦身	15	850
胃部皮肤调理-紧致	15	850
紧身纤体	15	850
紧致肌肤	15	850
紧致脂肪团	15	850
膝盖	15	850
背部纤体	15	850
背部肌肤调理-紧致	15	850
腰部纤体	15	850
臀部纤体	15	850
大腿纤体	15	850
小腿纤体	15	850

所有价格均包含服务费和税费

LPG  
endermologie

FIGHT  
FOR  
NATURAL  
BEAUTY

#### SPA注意事项

- 所有提供的理疗按摩，都是由专业训练有素的理疗按摩师进行的。
- 水疗中心开放于每天上午10时至晚上22时，推荐预订。请来电预订或上门预订。
- 请至少提前15分钟到达
- 我们建议您来水疗中心穿着洗浴服和长袍。
- 仅限成人和16岁以上人士进入水疗中心。
- 请勿在水疗中心吸烟或使用手机。

#### 取消政策

- 请提前4小时取消预订以避免50%的罚款。
- 令人遗憾的是如果您迟到，视情况而定您的护理时间可能会被缩短。
- 请填写水疗咨询表格以确保我们了解任何过敏或医疗问题。这样可以预防因产品或护理过程所造成的意外反应。



Pullman Hotels & Resorts are helping to create a healthier generation of travellers.

An **ACCOR HOTELS** brand

ACCORHOTELS IS COMMITTED TO YOUR WELLBEING

Our Hospitality is designed with 4 pillars of wellbeing in mind. We're looking after you in the way that you deserve.



SLEEP



FOOD



SPORT



SPA

PULLMAN BANGKOK KING POWER

8/2 Rangnam Road, Thanon-phayathai, Ratchathewi, Bangkok 10400, Thailand  
T.+66(0) 680 9999, E-mail: [spmgr@pullmanbangkokkingpower.com](mailto:spmgr@pullmanbangkokkingpower.com)  
[www.pullmanbangkokkingpower.com](http://www.pullmanbangkokkingpower.com)